



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	2,81	65	1,7	1,4	8,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	40,15	164	8,4	9,4	16,86
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	9,7	120	3,8	6	18,6
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/38	12,44	157	2,8	2,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	577	18,98	19,14	74,02

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	70	3,03	69	1,7	1,4	8,5
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,22	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	40,15	164	8,4	9,4	16,86
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	9,7	120	3,8	6	18,6
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/38	12,44	157	2,8	2,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	696	23,08	22,04	85,32

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,72	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,36	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Груша	90	16,23	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,22	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	38,86	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	10,67	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с вафлей	200/50	13,56	164	2,8	2,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					112,59	1217	33,45	28,22	161,9