



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.03.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                           | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска | 36/05  | Салат из кв. капусты            | 60        | 2,81  | 65           | 1,7   | 1,4   | 8,5      |
|            | 2 блюдо | 450/04 | Зразы школьные с/м и зел.гор.   | 60/5/25   | 40,15 | 164          | 8,4   | 9,4   | 16,86    |
|            | гарнир  | 514/04 | Пюре гороховое                  | 150       | 9,7   | 120          | 3,8   | 6     | 18,6     |
|            | напиток | 638/04 | Напиток из шиповника с печеньем | 200/38    | 12,44 | 157          | 2,8   | 2,1   | 15,3     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                  | 1/31,3    | 1,66  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                                 |           | 66,76 | 577          | 18,98 | 19,14 | 74,02    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.03.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                           | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска | 36/05  | Салат из кв. капусты            | 70        | 3,03  | 69           | 1,7   | 1,4   | 8,5      |
|            | 1 блюдо | 181/03 | Суп картофельный с макар. изд.  | 250       | 7,22  | 115          | 4,1   | 2,9   | 11,3     |
|            | 2 блюдо | 450/04 | Зразы школьные с/м и зел.гор.   | 60/5/25   | 40,15 | 164          | 8,4   | 9,4   | 16,86    |
|            | гарнир  | 514/04 | Пюре гороховое                  | 150       | 9,7   | 120          | 3,8   | 6     | 18,6     |
|            | напиток | 638/04 | Напиток из шиповника с печеньем | 200/38    | 12,44 | 157          | 2,8   | 2,1   | 15,3     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                  | 1/31,3    | 1,66  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                                 |           | 74,2  | 696          | 23,08 | 22,04 | 85,32    |

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                          | Выход, г. | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | хлеб    |        | Бутерброд с повидлом           | 10/31,3   | 3,72   | 89           | 2,6   | 0,3   | 15,24    |
|            | гарнир  | 516/04 | Каша молочная ячневая с/м      | 200/10    | 16     | 236          | 5,2   | 4,3   | 38,6     |
|            | напиток | 685/04 | Чай с/с, лимоном               | 200/7     | 3,36   | 129          | 1,4   | 1,6   | 11,5     |
| Обед       | фрукты  |        | Груша                          | 90        | 16,23  | 58           | 0,6   | 0     | 4,3      |
|            | 1 блюдо | 181/03 | Суп картофельный с макар. изд. | 250       | 7,22   | 115          | 4,1   | 2,9   | 11,3     |
|            | 2 блюдо | 450/04 | Зразы школьные                 | 60        | 38,86  | 148          | 7,8   | 9,4   | 15,3     |
|            | гарнир  | 514/04 | Пюре гороховое                 | 180       | 10,67  | 144          | 4,56  | 7,2   | 23,5     |
|            | напиток | 638/04 | Напиток из шиповника с вафлей  | 200/50    | 13,56  | 164          | 2,8   | 2,1   | 15,3     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                 | 1/31,3    | 1,66   | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшенично-ржаной           | 1/31,3    | 1,31   | 63           | 2,11  | 0,18  | 12,1     |
|            |         |        |                                |           | 112,59 | 1217         | 33,45 | 28,22 | 161,9    |